

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

NOME DA ESCOLA: E. E. SÃO JOAQUIM

PROFESSOR: ALESSANDRO MATOZINHOS CAMILO

TURMA: 6º ANO 01 e 02

TURNO:MATUTINO

NÚMERO DE AULAS POR SEMANA: 2 AULA

NÚMERO DE AULAS POR MÊS: 8 AULAS

EIXO TEMÁTICO: Esportes

OBJETIVO DE CONHECIMENTO: Esportes de precisão (golfe).

Lógica interna dos jogos de invasão.

HABILIDADE(S):

- Experimentar e fruir esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios, valorizando o trabalho coletivo e a cooperação.
- Desenvolver alternativas para experimentação dos esportes não disponíveis e/ou acessíveis na comunidade e das demais práticas corporais tematizadas na escola
- Reconhecer os elementos que constituem a lógica interna dos esportes de invasão.
- Compreender e atuar de forma autossuficiente nos diferentes papéis demandados nas fases ofensiva e defensiva dos esportes de invasão.

ATIVIDADES

Esportes de precisão

Veja abaixo a divisão em Categorias dos Esportes na Educação Física:

- **ESPORTES DE MARCA:** são os esportes onde o resultado é aferido a partir do tempo, da distância ou do peso. Ex.: Atletismo (Corrida, Salto em distância e Levantamento de Peso)
- **ESPORTES DE PRECISÃO:** São aqueles onde o um alvo específico, como no Tiro com Arco, golfe ou no Boliche.

- **ESPORTES DE CAMPO E TACO:** são esportes onde o objetivo é rebater a bola a maior distância possível para conquistar território, como no Críquete ou Beisebol.
- **ESPORTES DE REDE:** são esportes onde a bola ou outro objeto deve ser rebatido ou lançado sobre a rede em direção ao campo do adversário.
- **ESPORTES DE PAREDE:** são esportes parecidos com os de Rede, porém não possuem rede e sim uma parede, onde os jogadores se posicionam de frente para parede e rebatem a bola. Ex.: Squash.

Análise e Compreensão

GOLFE

Os historiadores divergem sobre a origem do golfe. Uma das versões é a de que esse esporte surgiu na Escócia, no século XVIII, inspirado em um jogo romano denominado Paganica, em que os jogadores batiam um bastão em uma bola.

No golfe, cada jogador usa um taco de ferro ou de madeira para arremessar uma pequena bola em um percurso formado por 18 buracos, o qual pode variar.

As partidas são realizadas em terreno gramado com alguns obstáculos, como lagos, bancos de areia, árvores e locais em que a grama é mais alta. O objetivo dos jogadores é colocar uma bola em uma série de buracos no campo, identificados por um mastro e uma bandeira. Vence a disputa quem acertar os 18 buracos com o menor número de tacadas.

As partidas podem ser disputadas entre dois jogadores ou entre cada jogador (ou dupla) e os outros participantes (ou demais duplas) competindo em um torneio.



Jogando golfe

Objetivo: Executar movimentos de tacada do golfe.

Materiais: tacos utilizados no jogo de bete (cabos de vassoura ou tubos e “cotovelos” de PVC), bolas de tênis (ou de borracha, de tamanho similar às de tênis), caixas de leite e fita-crepe Para viabilizar a vivência do golfe na escola, sugerimos as seguintes adaptações.

- A bola de golfe pode ser substituída por uma bola de tênis (ou de borracha, de tamanho similar à de tênis).
- O taco pode ser feito com tubo de PVC de aproximadamente 70 cm de comprimento e 3 cm de diâmetro conectado a uma peça denominada “cotovelo”. Outra opção é a fixação dessa peça de PVC na extremidade de um cabo de vassoura. Podem-se também usar tacos do jogo de bete.
- A produção dos buracos vai depender do espaço disponível na sua casa. Eles podem ser cavados em uma área de terra ou gramada. Outra alternativa é recortar as duas extremidades das caixas de leite e usar a fita-crepe para fixá-las no piso, posicionando-as de modo que a bola possa entrar nelas (ou passar por elas).

Procedimentos: Depois de providenciados os materiais e definido o local da prática, disponibilize um taco, uma bola e um buraco. Determine uma distância para que inicie a sequência de tacadas (sugerimos começar com aproximadamente cinco metros e aumentá-la gradativamente). O objetivo dessa ação é fazer a bola entrar no buraco com o menor número possível de tacadas.

Quando estiver mais familiarizado com o jogo, defina um percurso no campo e estabeleça uma sequência de buracos.

O principal objetivo do golfe não é verificar quem consegue acertar os buracos no menor tempo, mas, sim, com o menor número de tacadas.

Discussão

Depois dessa vivência adaptada do jogo, relate sobre as dificuldades encontradas por você. Por que elas ocorreram?

Quais estratégias podem ser usadas para cumprir o percurso com o menor número de tacadas? É possível acertar um buraco em apenas uma tentativa?

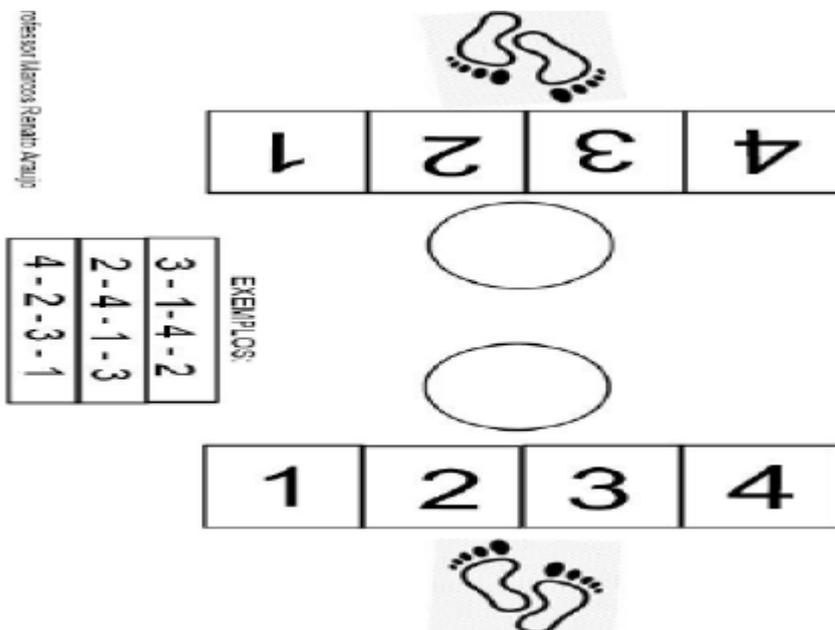
FAÇA EM CASA!

SALTOS SEQUÊNCIAIS

DESCRIÇÃO: você irá precisar de giz ou fita adesiva para marcar o chão e enumerar os quadrados, também pode usar folhas de papel ou papelão e desenhar os números; para jogar é necessário 3 pessoas, uma irá ficar de frente para outra, como na imagem ao lado; e a outra pessoa irá dar os comandos: estes comandos são iguais no quadro de “exemplo” ao lado, e você poderá modificar e alternar a ordem dos números de acordo com sua preferência; a regra é que sempre que o comando numerado for dado, ambos os jogadores devem saltar sobre os números na ordem correta e em seguida saltar sobre o círculo à frente; quem saltar no círculo primeiro, marcará o ponto e logo inicia-se o jogo novamente com outro comando e assim sucessivamente.

Veja como se brinca!

<https://www.youtube.com/watch?v=1bAlOmBxCA>



**Lógica interna dos
esportes de invasão**

 **Para começar**

O que lhes vem à mente quando ouvem a expressão “esportes de invasão”. Identifiquem e registrem os elementos que essas modalidades possuem em comum.



Descreva os elementos em comum nas modalidades ilustradas acima.

Análise e Compreensão

Com a bola, atacar; sem a bola, defender

De acordo com a BNCC, os esportes de invasão compreendem um “conjunto de modalidades que se caracterizam por comparar a capacidade de uma equipe introduzir ou levar uma bola (ou outro objeto) a uma meta ou um setor da quadra/campo defendido pelos adversários (gol, cesta, *touchdown* etc.), protegendo, simultaneamente, o próprio alvo, meta ou setor do campo (basquetebol, *ultimate frisbee*, futebol, futsal, futebol americano, handebol, hóquei sobre grama, polo aquático, rúgbi etc.)” (BRASIL, 2017, p. 214).

Todas as modalidades esportivas de invasão são jogadas coletivamente e possuem duas fases

marcantes, a ofensiva e a defensiva, determinadas pela posse ou não da bola (ou de outro objeto). Ou seja, a equipe com a posse da bola está na fase ofensiva, enquanto a equipe sem a bola está na fase defensiva.

Nessas fases, as equipes devem cumprir algumas tarefas, classificadas por Bayer (1994)¹⁰ como princípios operacionais defensivos e ofensivos.

- **Princípios operacionais ofensivos:** conservar coletivamente a posse da bola; progredir com ela para o campo adversário; finalizar no alvo adversário.
- **Princípios operacionais defensivos:** recuperar a posse da bola; impedir a progressão da equipe adversária em direção à sua meta; proteger sua meta.

A partir desses princípios, os jogadores assumem determinados papéis que se complementam

para o bom desempenho coletivo, como atacante com posse da bola, atacante sem posse da bola, marcador do atacante com posse da bola e marcador do atacante sem posse da bola.

Avaliação e Registro

1. Como podemos diferenciar as situações de ataque e defesa em um esporte de invasão?
2. Quais são os princípios que as equipes precisam adotar para terem sucesso nas fases ofensiva e defensiva dos esportes de invasão?
3. Citem o nome de três esportes de invasão.

FAÇA EM CASA!

ESPELHO COORDENADO:

DESCRIÇÃO: Você irá precisar de giz ou fita adesiva para marcar o chão, ou ainda pode ser marcado na areia; é necessárias duas pessoas para jogar; desenhar no chão o conjunto de formas geométricas da imagem ao lado. **COMO JOGAR:** O jogador **A** deverá fazer um movimento e o jogador **B** deverá repetir, um de cada vez. Em seguida O jogador **B** deverá fazer um movimento, após isso o jogador **A** deverá repetir. Os jogadores poderão saltar, movimentar os pés para frente, diagonais, um de cada vez, combinar de um a quatro movimentos e em seguida o jogador adversário deverá copiar.

<https://www.youtube.com/watch?v=wgVWO8rU6uc>

